



LA PRESENZA INTERIORE DEL MASSONE IN LOGGIA

TECNICHE PER ACCEDERE ALLO SPAZIO INTERIORE

8 GIUGNO 2019 DALLE ORE 15:30 ALLE 18:30

CASA MASSONICA DI MILANO, VIA G.B. PIRELLI 5

Al massone, sin dalla sua iniziazione ad apprendista, viene chiesto incessantemente di lavorare non solo per il bene dell'umanità ma anche e soprattutto per il suo miglioramento interiore. Molto in questo senso viene detto su questo processo ma poco viene fatto per spiegare come si realizza in concreto un lavoro di osservazione

e conoscenza interiore. Con questo seminario pratico ogni massone potrà introdurre nei lavori di Loggia e nella sua pratica quotidiana quelle basilari tecniche necessarie ad accedere al proprio spazio interiore, condizione necessaria per lavorare al proprio miglioramento interiore.

PROGRAMMA:

- la necessita dell'ascolto per entrare nello spazio interiore
- tecniche base di rilassamento
- pratica di meditazione riflessiva del Fr. Roberto Assagioli
- il respiro, una connessione tra il corpo e la psiche
- come avvalersi della postura del faraone in Loggia
- pratica di meditazione riflessiva su alcuni simboli della tradizione latomistica

CONDUTTORE:

Elio Occhipinti, Filosofo e Psicologo, membro dell'America Psychological Association, è autore di articoli e libri sulla psicologia, sulla filosofia della Medicina Tradizionale Cinese e sulla filosofia dell'Alchimia. Svolge a Milano attività di psicoterapeuta e di life mentor.

**La partecipazione al seminario è limitata a un massimo di 25 fratelli Maestri.
Per iscrizioni scrivere a segreteria@goilombardia.it entro il 5 giugno 2018.**